



Plan for the future: Decisions about your life

# ផែនការសម្រាប់ពេលអនាគត

## ការសម្រេចចិត្តអំពីជីវិតរបស់អ្នក



អ្នកមានសិទ្ធិធ្វើការសម្រេចចិត្តផ្ទាល់ខ្លួនអ្នក អំពីជីវិតរបស់អ្នក។

ប៉ុន្តែនៅពេលអនាគត អ្នកអាចឈឺ ឬរងរបួស ហើយត្រូវការនរណាម្នាក់ផ្សេងទៀតដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្ត ឬជួយអ្នកធ្វើកិច្ចការនានា។ ឧទាហរណ៍ នៅពេលអ្នកមានវ័យកាន់តែចាស់ អ្នកប្រហែលជាត្រូវការជំនួយដើម្បីទៅធនាគារ ឬទទួលសេវាកម្មថែទាំមនុស្សចាស់។

អ្នកអាចជ្រើសរើសនរណាម្នាក់ដែលអាចធ្វើការសម្រេចចិត្តសម្រាប់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចធ្វើបានដោយខ្លួនឯង ដោយរៀបចំ 'enduring power of attorney' មួយ។



ដើម្បីធ្វើកិច្ចការនេះ អ្នកត្រូវ៖

- បំពេញសំណុំបែបបទពិសេសមួយច្បាប់
- ធ្វើតាមការណែនាំនៅក្នុងសំណុំបែបបទនោះ អំពីរបៀបដែលអ្នកចុះហត្ថលេខាលើវា។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតាមជំហានទាំងនេះត្រឹមត្រូវ អ្នកបានបង្កើតឯកសារស្របច្បាប់មួយ។

អ្នកត្រូវជ្រើសរើសនរណាម្នាក់ដែលអ្នកទុកចិត្ត ហើយស្គាល់អ្នកយ៉ាងច្បាស់។ ឧទាហរណ៍ សាច់ញាតិ ឬមិត្តភក្តិ។ បុគ្គលដែលអ្នកជ្រើសរើសនោះត្រូវតែយល់ព្រម។



សូមប្រុងប្រយ័ត្ន។ សូមកុំបំពេញសំណុំបែបបទនេះ ប្រសិនបើគ្មាននរណាម្នាក់ដែលអ្នកទុកចិត្ត ដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្តសម្រាប់អ្នក។

### តើការសម្រេចចិត្តអ្វីខ្លះ ដែលបុគ្គលនោះអាចធ្វើសម្រាប់អ្នក?

អ្នកជ្រើសរើសពីការសម្រេចចិត្តអ្វីខ្លះ ដែលបុគ្គលនោះអាចធ្វើសម្រាប់អ្នក។

នេះអាចជាការសម្រេចចិត្តអំពី៖

- ហិរញ្ញវត្ថុ (លុយ)

ឧទាហរណ៍៖

- » ប្រើប្រាស់លុយរបស់អ្នក ដើម្បីបង់វិក្កយប័ត្ររបស់អ្នក
- » ប្រើលុយប្រាស់របស់អ្នក ដើម្បីទិញវត្ថុសម្រាប់អ្នក
- » លក់ផ្ទះរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការវាទើតឡើង។



• របៀបរស់នៅ (របៀបដែលអ្នករស់នៅ)

ឧទាហរណ៍៖

- » តើសេវាកម្មអ្វីខ្លះដែលអ្នកអាចត្រូវការ
- » ទីកន្លែងដែលអ្នករស់នៅ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវតែផ្លាស់ប្តូរចេញពីផ្ទះរបស់អ្នក។

**អ្នកអាចជ្រើសរើសបុគ្គលច្រើនជាងម្នាក់**

ឧទាហរណ៍ អ្នកអាចជ្រើសរើស៖

- មនុស្សម្នាក់សម្រាប់ការសម្រេចចិត្តផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ និងមនុស្សម្នាក់ផ្សេងទៀតសម្រាប់ការសម្រេចចិត្តពីរបៀបរស់នៅ
- បុគ្គលដូចគ្នា សម្រាប់កិច្ចការទាំងពីរមុខ។

បុគ្គល ឬមនុស្សដែលអ្នកជ្រើសរើសមានការងារសំខាន់។

ឧទាហរណ៍ពួកគេត្រូវតែ៖

- ប្រព្រឹត្តដោយស្មោះត្រង់ និងធ្វើការសម្រេចចិត្តតាមដែលអ្នកចង់បាន
- ប្រើប្រាស់លុយរបស់អ្នក សម្រាប់អ្វីៗដែលអ្នកត្រូវការ។



ពួកគេមិនអាចប្រើប្រាស់លុយរបស់អ្នក ដើម្បីទិញវត្ថុសម្រាប់ខ្លួនគេបានទេ។

**អ្នកជ្រើសរើសពេលណាដែលពួកគេត្រូវចាប់ផ្តើម**

អ្នកអាចចង់ឱ្យបុគ្គលនោះចាប់ផ្តើម៖

- នៅពេលអនាគត ប្រសិនបើអ្នកឈឺ ហើយមិនអាចធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយខ្លួនឯង
- ភ្លាមៗ ដោយសារតែអ្នកត្រូវការជំនួយឥឡូវនេះ។

**ប្រសិនបើបុគ្គលនោះចាប់ផ្តើមជួយអ្នកភ្លាមៗ**

ប្រសិនបើបុគ្គលនោះចាប់ផ្តើមជួយអ្នកភ្លាមៗ ហើយអ្នកនៅតែអាចធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយខ្លួនឯងបាននោះ អ្នកប្រាប់បុគ្គលអំពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ។

បុគ្គលនេះមិនត្រូវ៖

- គ្រប់គ្រងលើជីវិតរបស់អ្នក
- បង្ខំអ្នកឱ្យធ្វើអ្វីដែលអ្នកមិនចង់ធ្វើ។

អ្នកនៅតែអាចគ្រប់គ្រងបាន ពីព្រោះអ្នកនៅតែអាចធ្វើការសម្រេចចិត្តផ្ទាល់ខ្លួនឯងបាន។

ប្រសិនបើអ្នកមិនសប្បាយចិត្តនឹងអ្វីដែលពួកគេកំពុងធ្វើ នោះអ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរគំនិតរបស់អ្នក ហើយជ្រើសរើសបុគ្គលម្នាក់ផ្សេងទៀត។ អ្នកនឹងត្រូវការបំពេញសំណុំបែបបទថ្មីមួយទៀត។

## តើមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើអ្នកមិនបំពេញសំណុំបែបបទ ហើយមិនជ្រើសរើសនរណាម្នាក់ ?

ប្រសិនបើអ្នកឈឺ ឬរងរបួសធ្ងន់ធ្ងរដែលអ្នកមិនអាចធ្វើការសម្រេចចិត្ត មានសាលាក្តីមួយដែលអាចជ្រើសរើសនរណាម្នាក់ដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្តសម្រាប់អ្នក។ សាលាក្តីនេះហៅថា “Victorian Civil and Administrative Tribunal (VCAT)”។

VCAT អាចជ្រើសរើសមាជិកគ្រួសារ មិត្តភក្តិ ឬ Public Advocate (អ្នកគាំទ្រសាធារណៈ) របស់រដ្ឋវិចច្យុរៀ ដើម្បីធ្វើការសម្រេចចិត្តទាំងនេះសម្រាប់អ្នក។

### កន្លែងដែលអាចរកបានសំណុំបែបបទ

រកមើលសំណុំបែបបទដែលអ្នកត្រូវការ នៅក្នុងកូនសៀវភៅរបស់ Office of the Public Advocate (ការិយាល័យអ្នកគាំទ្រសាធារណៈ) (OPA) ហៅថា ‘Take Control’ និងនៅតាមរ៉ឺប៊ែរស៍របស់ OPA។ [www.publicadvocate.vic.gov.au](http://www.publicadvocate.vic.gov.au)

សំណុំបែបបទនេះគឺឥតគិតថ្លៃទេ។

សំណុំបែបបទនេះហៅថា៖

- Enduring power of attorney appointment’។



មនុស្សមួយចំនួន៖

- ប្រើមេធាវីដើម្បីជួយពួកគេបំពេញសំណុំបែបបទដែលត្រូវចំណាយប្រាក់
- សួរមិត្តភក្តិ ឬសមាជិកគ្រួសារដើម្បីជួយពួកគេ។

ច្បាប់ចែងថាអ្នកអាចបំពេញសំណុំបែបបទនេះប៉ុណ្ណោះ ប្រសិនបើអ្នកយល់ដឹងច្បាស់ពីអ្វីដែលអ្នកកំពុងធ្វើ។



គ្មាននរណាម្នាក់បង្ខំអ្នកឱ្យធ្វើដូច្នោះទេ។

នេះគឺជាជម្រើសរបស់អ្នក។



### ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរណាមួយ

អ្នក ឬសាច់ញាតិ ឬមិត្តភក្តិរបស់អ្នកអាចហៅទូរស័ព្ទទៅ OPA សម្រាប់ជំនួយលេខ 1300 309 337។



អ្នកអាចស្នើសុំអ្នកបកប្រែភាសាតាមទូរស័ព្ទ។