



Plan for the future: Decisions about your life

# ਭਵਿੱਖ ਵਾਸਤੇ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

## ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ



ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦਾ ਪੂਰਾ ਹੱਕ ਹੈ।

ਪਰ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਜਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਰਧ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਂਕ ਜਾਣ ਲਈ ਜਾਂ ਬਿਰਧ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

'enduring power of attorney' ਬਣਾ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ।



ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ:

- ਇਕ ਖਾਸ ਫਾਰਮ ਭਰੋ
- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਉਪਰ ਦਸਤਖਤ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੇ ਹਨ ਇਸ ਬਾਰੇ ਫਾਰਮ ਵਿਚਲੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਪੜਾਵਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਚੁਣੇ ਜਿਸ ਉਪਰ ਤੁਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੇਸਤ। ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਚੁਣਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।



ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਸ ਉਪਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਲੈ ਸਕਣ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ ਸਕੋ ਤਾਂ ਇਸ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਨਾ ਭਰੋ।

### ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਸੀਂ ਚੁਣੋ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਹੜੇ ਫੈਸਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਫੈਸਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਵਿੱਤੀ (ਧਨ)

ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ:

- » ਤੁਹਾਡੇ ਧਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਿੱਲ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤਣਾ
- » ਤੁਹਾਡੇ ਧਨ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤਣਾ
- » ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਵੇਚਣਾ ਜੇਕਰ ਇਸ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

- **ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ (ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ)**

ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ:

- » ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ
- » ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਰਹੋਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

### **ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ**

ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਵਿੱਤੀ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਇਕ ਵੱਖਰਾ ਵਿਅਕਤੀ
- ਦੋਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇਕੋ ਵਿਅਕਤੀ।

ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਲੋਕ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਉਹ ਜ਼ਰੂਰ:

- ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋਗੇ
- ਤੁਹਾਡੇ ਧਨ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਪਰ ਵਰਤਣ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।



ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਧਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਾਸਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ।

### **ਤੁਸੀਂ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ**

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੇ:

- ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਆਪ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ
- ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣੇ ਹੀ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

### **ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ**

ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਆਪ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਦ ਤੁਸੀਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਵਿਅਕਤੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗਾ:

- ਤੁਹਾਡੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਵੇਗਾ
- ਕੁਝ ਵੀ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ।

ਹਾਲੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਹਾਲੇ ਵੀ ਆਪ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਉਹ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਖੁਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਮਨ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਨਵਾਂ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

## ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ਨਹੀਂ ਭਰਦੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਚੁਣਦੇ?

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ ਗਏ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲੇ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ, ਇੱਥੇ ਟ੍ਰਿਬੂਨਲ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਚੁਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ 'Victorian Civil and Administrative Tribunal (VCAT)' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

VCAT ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਅ, ਦੇਸਤ, ਜਾਂ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਦੇ Public Advocate (ਪਬਲਿਕ ਐਡਵੋਕੇਟ) ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਲਈ ਚੁਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਫਾਰਮ ਕਿੱਥੋਂ ਲੱਭਣਾ ਹੈ

Public Advocate (ਪਬਲਿਕ ਐਡਵੋਕੇਟ) (OPA) ਦੇ ਦਫਤਰੋਂ 'Take Control' ਨਾਮ ਦੇ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚੋਂ ਅਤੇ ਓ ਪੀ ਏ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦਾ ਫਾਰਮ ਲੱਭੋ। [www.publicadvocate.vic.gov.au](http://www.publicadvocate.vic.gov.au)

ਇਹ ਫਾਰਮ ਮੁਫਤ ਹੈ।

ਇਸ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

- 'Enduring power of attorney appointment'.



ਕੁਝ ਲੋਕ:

- ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖਰਚਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ
- ਦੇਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਅ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁੱਛਦੇ ਹਨ।

ਕਾਨੂੰਨ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਫਾਰਮ ਤਾਂ ਹੀ ਭਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।



ਕੋਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਹੈ।



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ

ਤੁਸੀਂ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੇਸਤ, OPA ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਲਈ 1300 309 337 ਉਪਰ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਵਾਲੇ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਲਈ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ।